

---

# Star & Herald


ESTABLISHED IN 1849

FOR THE CAUSE THAT LACKS ASSISTANCE, FOR THE FUTURE IN THE DISTANCE,  
FOR THE WRONG THAT NEEDS RESISTANCE AND THE GOOD THAT I CAN DO.

---

PANAMA, P.R. SATURDAY, MARCH 22, 1986.

---

**B-2** | Star &  Herald

## International Peace Swim To Be Held Here

NEW YORK — Three United Nations staffers are flying in from New York for a mile-long "peace swim" in the Panama City area at 9:00 a.m. on Saturday, 22 March, at the Fuerte Amador beach. They will also swim on the Colon side at 3:00 p.m. from Maria Chiquita beach.\*

It's the latest in a series of more than 30 winter swims the trio are making to focus attention on 1986 as the "United Nations International Year of Peace".

The three began their peace journey Jan. 1 with a 1 1/2-mile swim in the frigid waters off Hiroshima, Japan. As thousands of Japanese lined the shore, they swam around one of that country's most sacred sites: the shrine on Miyajima Island. Five days later they undertook another peace swim in Nagasaki Harbor.

Since that time they have swum in eleven states, Bermuda, the Dominican Republic, Puerto Rico, the U.S. Virgin Islands and Mexico.

"We're hoping to make people more aware of what the UN is doing for peace and to inspire others to make their own efforts for world peace," says Adhiratha Keefe, one of the swimmers.

Keefe, a 38-year old UNICEF employee, whose first name means "divine charioteer", swam the English Channel last September to commemorate the UN's 40th anniversary. Over 4,000 people have attempted to swim the Channel, but less than 400 have completed the difficult crossing.

The two other swimmers are Sunil ("infinite blue sky") Davidson, 38, also of UNICEF, and Shraddha ("faith") Howard, 32, of the United Nations Secretariat. Both are training for English Channel Swims later this year.

The three swimmers belong to the Peace Meditation group, which meets twice weekly at the United Nations under the leadership of spiritual teacher Sri Chinmoy, and attribute the inspiration for their peace swims to Sri Chinmoy. He has been leading these peace meditations for UN delegates and staff since 1970 in an effort to create a spiritual basis for the drive toward world peace. Two years ago he embarked on a global peace concert tour to bring a new peace momentum to this effort. Sri Chinmoy is also a physical fitness enthusiast who recently pressed 200 lbs. with one hand.

\* actually, they swam at Langosta Beach at 4 P.M.

# Crítica

El diario de mayor circulación

PANAMA, R. DE. P., SABADO 22 DE MARZO DE 1986

20 CENTESIMOS

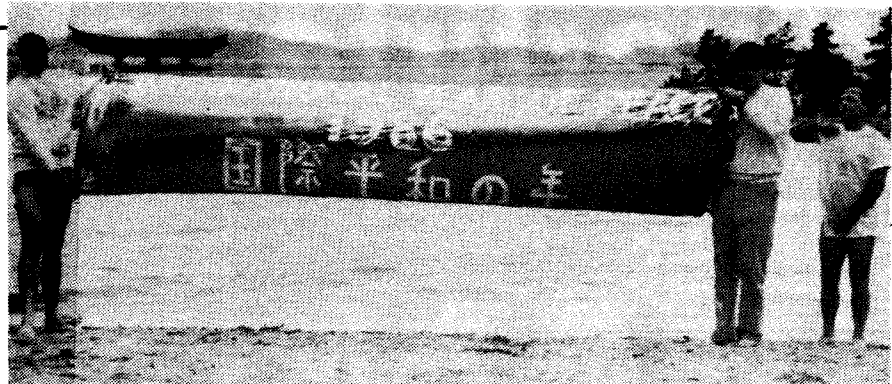
# PANAMA

# ES UNIDAD Y PAZ

SABADO 22 DE MARZO DE 1986

VEINTE

## Nataciones por la paz



Los nadadores en Hiroshima con una bandera japonesa para el año internacional de la paz. En la foto en el extremo izquierdo Adhiratha Keefe, Sunil Davidson, y Shradha Howard.

Tres miembros de las Naciones Unidas están volando desde Nueva York para unas "nataciones por la paz" en las aguas de la playa de Fuerte Amador en la ciudad de Panamá, sábado, 22 de marzo a las 9:00 a.m. y también cerca de Colón en la playa de María Chiquita a las 3:00 p.m.

Es la última en una serie de más de 30 nataciones que los tres están haciendo para atraer la atención hacia la celebración de "1986 - Año Internacional de la Paz de Las Naciones Unidas".

Ellos empezaron su jornada de paz el primero de enero con una natación de una milla y media en las aguas heladas

cerca de Hiroshima, Japón. Mientras miles de japoneses estaban mirando desde la costa, ellos nadaron alrededor de uno de los sitios más famosos y sagrados de Japón, el templo de la isla de Miyajima. Cinco días después, repitieron su hazaña en la bahía de Nagasaki. Estas fueron los dos ciudades bom-

bardeadas durante la segunda guerra mundial.

A su regreso a los Estados Unidos a mediados de enero, los nadadores recibieron felicitaciones del Secretario General de las Naciones Unidas, señor Javier Pérez de Cuéllar, por su "intrépida hazaña por el Año Internacional de la Paz y por el admirable soporte que ellos y sus colegas del Grupo de Meditación comparten por los principios fundamentales de la Organización de Las Naciones Unidas".

Desde su viaje a Japón, ellos han nadado en once estados de los EEUU,

Bermudas, la República Dominicana, Puerto Rico, las Islas Vírgenes y México.

Los nadadores esperan que a través de su esfuerzo, hecho además de su trabajo habitual, despertarán en otras personas la necesidad de contribuir en forma individual para la paz. "Esperamos que nuestra idea de nadar inspire a otros a hacer cosas excepciona-

les por la paz", explica Adhiratha Keefe, uno de los tres participantes que atravesaron a nado el canal inglés en septiembre pasado para conmemorar el 40 aniversario de las Naciones Unidas. El agregó, "durante este año tan significativo la gente puede explorar diferentes maneras de manifestar la paz de acuerdo a su inspiración y habilidad".

# La Republica

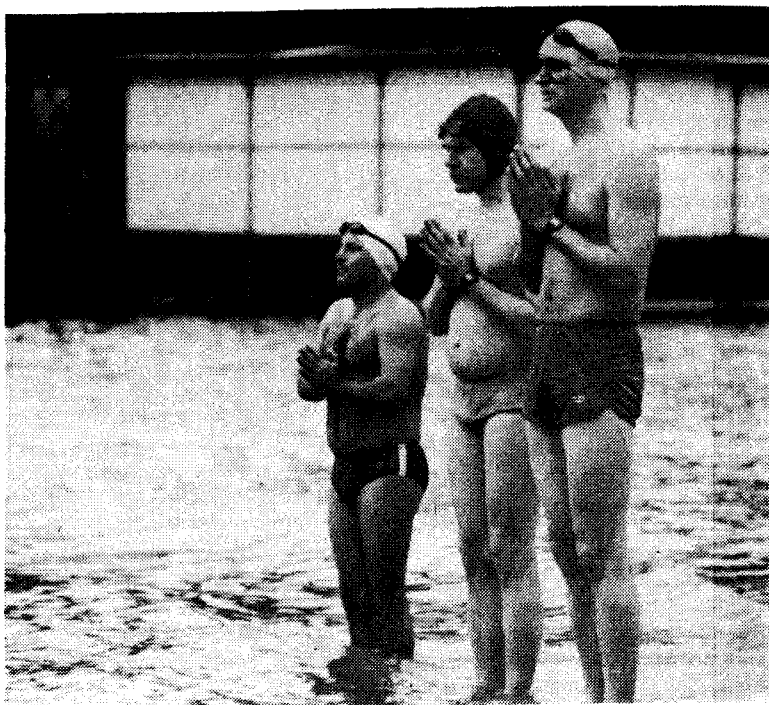
DOMINICAL

AÑO IX

PANAMA, R. DE P., DOMINGO 23 DE MARZO DE 1986

B/.0.35

2-A



## NADADORES POR LA PAZ

Tres miembros de las Naciones Unidas, Adhirata Keefe, Sulnal Davidson y Shrader Howard, nadaron ayer en la mañana en la playa de Amador y en la playa de Langosta, de Colón en la tarde, en lo que ellos llaman "nataciones por la paz" que los tres están haciendo para atraer la atención de todos los ciudadanos del mundo hacia la celebración de "1986- Año Internacional de la Paz de las Naciones Unidas". Estas series mundiales de natación comenzarán el primero de enero en Haroshima, Japón, ante miles de japoneses que los miraban. Cinco días después repitieron su hazaña en Nagasaki. Estas dos fueron las ciudades bombardeadas durante la segunda guerra mundial. Desde su viaje al Japón ellos han nadado en once Estados de los Estados Unidos, la República Dominicana, Puerto Rico, las Islas Vírgenes, México y ahora Panamá. Para septiembre de este año esperan cruzar el Canal Inglés de 22 millas.

Para más información:

Panama: Sr. Keefe o Sr. Hart  
Executive Hotel  
(507) 64-333

New York: Sr. Pratap Buehik  
(212) 415-8034  
(718) 523-0289

### SERIES MUNDIALES DE NATACION

#### POR EL AÑO INTERNACIONAL DE LA PAZ VENDRAN A PANAMA

PANAMA (15 Marzo) Tres miembros de las Naciones Unidas están volando desde Nueva York para unas "nataciones por la paz" en las aguas de la playa de Fuerte Anador en la ciudad de Panama, sábado, 22 marzo a las 9:00 AM y también cerca de Colón en la playa de María Chiquita a las 3:00 PM.

Es la última en una serie de más de 30 nataciones que los tres están haciendo para atraer la atención hacia la celebración de "1986 - Año Internacional de la Paz de Las Naciones Unidas."

Ellos empezaron su jornada de paz el primero de Enero con una natación de una milla y media en las aguas heladas cerca de Hiroshima, Japón. Mientras miles de japoneses estaban mirando desde la costa, ellos nadaron alrededor de uno de los sitios más famosos y sagrados de Japón, el templo de la isla de Miyajima. Cinco días después, repitieron su hazaña en la bahía de Nagasaki. Estas fueron las dos ciudades bombardeadas durante la segunda guerra mundial.

A su regreso a los Estados Unidos a mediados de Enero, los nadadores recibieron felicitaciones del Secretario-General de las Naciones Unidas, Señor Javier Pérez de Cuéllar, por su "intrépida hazaña por el Año Internacional de la Paz y por el admirable soporte que ellos y sus colegas del Grupo de Meditación comparten por los principios fundamentales de la Organización de Las Naciones Unidas."

Desde su viaje a Japón, ellos han nadado en once estados de los EEUU., Bermuda, la Republica Dominicana, Puerto Rico, la Islas Virgenes y Mejico.

Los nadadores esperan que a través de su esfuerzo, hecho además de su trabajo habitual, despertarán en otras personas la necesidad de contribuir en forma individual para la paz. "Esperamos que nuestra idea de nadar inspire a otros a hacer cosas excepcionales por la paz", explica Adhiratha Keefe, uno de los tres participantes que atravesaron a nado el Canal Inglés en Septiembre pasado para conmemorar el 40 aniversario de las Naciones Unidas. El agregó, "Durante este año tan significativo la gente puede explorar diferentes maneras de manifestar la paz de acuerdo a su inspiración y habilidad."

Keefe, de 38 años, trabaja en UNICEF, su nombre significa "auriga divino." En Septiembre de 1986, nadará el Canal Inglés de 22 millas con sus dos compañeros. Los otros nadadores son Sunil ("cielo azul infinito") Davidson, 38, que también trabaja en UNICEF y Shradha ("fe") Howard, 32, quien trabaja en el Secretariado de las Naciones Unidas.

Los nadadores pertenecen al Grupo de Meditación por la Paz que se reúne en las Naciones Unidas bajo la dirección del maestro espiritual, Sri Chinmoy. Ellos atribuyen el éxito de sus "nataciones por la paz" a la inspiración de Sri Chinmoy.

Sri Chinmoy ha estado dirigiendo meditaciones de la paz para los delegados y miembros de las Naciones Unidas desde 1970 para crear un base espiritual con un ímpetu hacia la paz mundial. Hace dos años, se embarcó en una gira mundial de conciertos de la paz para lograr este meta. Sri Chinmoy alienta a sus estudiantes a trascender sus capacidades en todos los campos. También Sri Chinmoy es un practicante de cultura física y recientemente el levantó 200 libras con una mano sobre su cabeza. El maestro de meditación ha escrito alrededor de 700 libros, ha compuesto miles de canciones devocionales y ha pintado unas 10,000 pinturas místicas. También es un corredor y levantador de pesas. El Grupo de Maratones Sri Chinmoy organiza cerca de 300 carreras anualmente alrededor del mundo.

Además a las nataciones por la paz, el Grupo de Meditación patrocina varias caminatas silenciosas por la paz en el sede de las Naciones Unidas y alrededor del mundo y también Siete Minutos por la Paz Mundial, una observancia global simultánea en silencio en 24 de octubre, Día de Las Naciones Unidas. Más información sobre estos eventos pueden ser obtenido de Swim for the International Year of Peace, 85-42 160th St. Jamaica Hills, New York 11432.